

Werden auch Sie Partner

im GUT DRAUF-Netzwerk

Die Landeskoordination

Als Landeskoordination sind wir für Sie Ansprechpartner in allen Fragen rund um die Jugendaktion GUT DRAUF.

Wir begleiten Sie während des GUT DRAUF-Prozesses, unterstützen Sie bei der Umsetzung von GUT DRAUF in Ihrer Einrichtung, vernetzen Sie mit anderen Partnern in Ihrer Nähe und organisieren regelmäßig Veranstaltungen für den fachlichen Austausch.

Gemeinsam mit den Partnern machen wir GUT DRAUF und das Konzept, für das es steht, in der Region bekannt.

So erreichen Sie uns

GUT DRAUF-Landeskoordination für Berlin und Brandenburg

Jennifer Nickel

c/o Gesundheit Berlin-Brandenburg
Friedrichstraße 231, 10969 Berlin
Tel.: 030 - 4431 9060, Fax: 030 - 4431 9063

Standort Potsdam
Behlertstraße 3A / Haus H2, 14467 Potsdam
Tel.: 0331 - 8876 2016, Fax: 0331 - 8876 2069

nickel@gesundheitbb.de,
gutdrauf@gesundheitbb.de
www.gesundheitbb.de, www.gutdrauf.net



Gesundheit
Berlin-Brandenburg e.V.
Arbeitsgemeinschaft
für Gesundheitsförderung



Die Jugendaktion GUT DRAUF

der BZgA

„GUT DRAUF – Bewegen, entspannen, essen – aber wie!“ ist eine Jugendaktion der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) für Kinder und Jugendliche von 5–18 Jahren. Mädchen und Jungen erfahren unter dem Dach dieser Qualitätsmarke, wie gesundheitsgerechtes Verhalten Spaß macht und sich in den Lebensalltag integrieren lässt.

Die Jugendaktion GUT DRAUF richtet sich vor allem an Einrichtungen und Fachkräfte der Jugendarbeit und Jugendbildung. Ziel ist es, sie zur Vermittlung gesundheitsgerechter und stimmiger Botschaften in den unterschiedlichen Lebenswelten Jugendlicher zu befähigen.

Gesunde Ernährung, ausreichende und mit Freude verbundene Bewegung und gelingende Stressregulation sollen zum prägenden Element des sozialen Lebens Jugendlicher werden.

Der Jugendaktion GUT DRAUF liegen wissenschaftlich abgesicherte Qualitätsstandards zugrunde, die von den Partnerinnen und Partnern umgesetzt und regelmäßig nachgewiesen werden.

Mehr Informationen

- » Mehr Informationen zur Jugendaktion GUT DRAUF und ihren Partnern finden Sie unter www.gutdrauf.net
- » Dort können Sie auch den **GUT DRAUF-Rundbrief** abonnieren, um auf dem Laufenden zu bleiben.
- » Oder bestellen Sie doch einfach unser – überwiegend – **kostenfreies Informationsmaterial für Jugendliche, Eltern und Fachkräfte** unter www.bzga.de

www.gutdrauf.net



**GUT DRAUF-Partner
in Berlin**



Gesundheit
Berlin-Brandenburg e.V.
Arbeitsgemeinschaft
für Gesundheitsförderung

GUT DRAUF-Partner

in Berlin

GUT DRAUF-Partner mit Labelprogrammen

Kurzzeithelden gGmbH

Lychener Straße 75, 10437 Berlin
Tel.: 030 - 4467 5890, Mobil: 0178 - 4985 365
E-Mail: info@kurzzeithelden.net
www.kurzzeithelden.net

Sportjugend im Landessportbund Berlin e.V.

Jesse-Owens-Allee 2, 14053 Berlin
Tel.: 030 - 300 02 173
E-Mail: info@sportjugend-berlin.de
www.sportjugendreisen.de

Reisemeise / Freebird

Goethestrasse 51, 13086 Berlin
Tel.: 030 - 2966 9907
E-Mail: info@reisemeise.com; info@freebird-reisen.de
www.reisemeise.com
www.freebird-reisen.de

So machen Sie mit:

Wenn Sie sich mit den Grundgedanken der GUT DRAUF-Jugendaktion identifizieren können, motiviert und engagiert sind, aktiv Gesundheitsförderung für Jugendliche umzusetzen, und bereit sind, dies dauerhaft in Ihrer Einrichtung beizubehalten, dann treten Sie mit uns in Kontakt. Wir freuen uns auf Sie!

Beratung und Schulung erfolgen durch die BZgA, wenn Sie sich entscheiden, Partner zu werden.

6 Schritte auf dem Weg zu GUT DRAUF

Interesse an
GUT DRAUF

Erstberatung

Partner-
anmeldung

Basisschulung,
Prozessberatung

Audit

GUT DRAUF-
Zertifikat

GUT DRAUF-Partner

GSJ - Gesellschaft für Sport und Jugendsozialarbeit gGmbH

Hanns-Braun-Straße / Friesenhaus II, 14053 Berlin
Tel.: 030 - 300 985 0
E-Mail: mail@freizeitsport-team.de
www.gsj-berlin.de

GSJ-Einrichtungen auf dem Weg zum GUT DRAUF-Zertifikat oder GUT DRAUF-Label

MädchenSportZentrum Centre Talma

Hermisdorfer Straße 18, 13469 Berlin (Reinickendorf)
Tel.: 030 - 8937 4055
E-Mail: kontakt@maedchensportzentrum-vs.j.de
www.centre-talma.de

SportJugendClub Hohenschönhausen

Barther Straße 29, 13051 Berlin
Tel.: 030 - 929 6052
E-Mail: sjchohenschoenhausen@hotmail.com
www.gsj-berlin.de/sportjugendclubs.html

MädchenSportZentrum Kreaifithaus

Rudolf-Seiffert-Straße 50, 10369 Berlin (Lichtenberg)
Tel.: 030 - 972 0125
E-Mail: msz-kreaifithaus@gmx.net
http://kreaifithaus.wordpress.com

SportJugendClub Wildwuchs

Götelstr. 64, 13595 Berlin (Spandau)
Tel.: 030 - 3641 3556
E-Mail: sjcwildwuchs@yahoo.de
www.sjcwildwuchs.de

GUT DRAUF-Partner auf dem Weg zum GUT DRAUF-Zertifikat oder GUT DRAUF-Label

Babel e.V. - Haus Babylon

Stephan-Born-Str. 4, 12629 Berlin (Hellersdorf)
Tel.: 030 - 9985 891
E-Mail: info@haus-babylon.de
www.haus-babylon.de

CABUWAZI Kinder- und Jugendzirkus e.V.

Bouchéstr. 74, 12435 Berlin (Treptow)
Tel.: 030 - 6096 9563
E-Mail: britta.niehaus@cabuwazi.de
www.cabuwazi.de

Streetwork Hellersdorf

Ernst-Bloch-Straße 34, 12619 Berlin
Tel.: 030 - 563 6531
E-Mail: noname@streetwork-hellersdorf.com
www.streetwork-hellersdorf.com

Kinderglück Berlin

Lindenstr. 41, 12555 Berlin
Tel.: 030 - 5301 3692
E-Mail: info@kinderglueck-berlin.de
www.kinderglueck-berlin.de

So erreichen Sie uns

GUT DRAUF-Landeskoordination

Jennifer Nickel

c/o Gesundheit Berlin-Brandenburg
Friedrichstraße 231, 10969 Berlin
Tel.: 030 - 4431 9060, Fax: 030 - 4431 9063

Standort Potsdam
Behlertstraße 3A / Haus H2, 14467 Potsdam
Tel.: 0331 - 8876 2016, Fax: 0331 - 8876 2069

nickel@gesundheitbb.de,
gutdrauf@gesundheitbb.de
www.gutdrauf.net

GUT DRAUF

Bewegen, entspannen, essen – aber wie!
Eine Jugendaktion der Bundeszentrale
für gesundheitliche Aufklärung