

Das bietet Ihnen GUT DRAUF

Das GUT DRAUF-Zertifikat der BZgA



... steht für geprüfte Qualität nach den GUT DRAUF-Qualitätsstandards und macht Ihre gesamte Einrichtung nach außen als „GUT DRAUF-Einrichtung“ sichtbar.

Das GUT DRAUF-Label der BZgA



... zeichnet einzelne Programme oder Angebote nach speziellen GUT DRAUF-Qualitätsanforderungen aus.

Beratung und Begleitung

GUT DRAUF bietet die Möglichkeit, qualitätsgesicherte, gesundheitsgerechte und attraktive Angebote für Kinder und Jugendliche dauerhaft in Ihrer Einrichtung, Kommune oder Region zu verankern. Im Laufe des ein- bis zweijährigen Prozesses beraten und begleiten Sie interdisziplinär qualifizierte Fachkräfte bei der Entwicklung zu einer GUT DRAUF-Einrichtung.

Qualifizierung

GUT DRAUF-Trainerinnen und -Trainer schulen die Mitarbeitenden Ihrer Einrichtung. Sie befähigen diese, gesundheitsförderliche Aktionen wirkungsvoll umzusetzen und Jugendliche für Themen rund um Gesundheit zu interessieren.

Fachaustausch und Vernetzung

Thematische Fachtage und Jahrestagungen sichern ein hohes inhaltliches Niveau und bieten neue Impulse für die Praxis. GUT DRAUF unterstützt Sie zudem bei der Vernetzung mit anderen Partner-Einrichtungen in Ihrer Nähe.

So machen Sie mit !

Wenn Sie sich von den Grundgedanken der Aktion GUT DRAUF angesprochen fühlen, besuchen Sie unsere Internetseite www.gutdrauf.net, um die Aktion näher kennen zu lernen.

Wenn Sie Gesundheitsförderung nach GUT DRAUF für junge Menschen aktiv umsetzen möchten, melden Sie Ihre Einrichtung als GUT DRAUF-Partner an. Nutzen Sie dazu das Kontaktformular auf www.gutdrauf.net.

Über die Internetseite können Sie auch den GUT DRAUF-Rundbrief und weiterführende Informationen für Kinder, Jugendliche, Eltern und Fachkräfte beziehen.



Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
Ref. 1-11: Medizinische Grundsatzfragen; Präventivmedizinische Aufgaben der gesundheitlichen Aufklärung; Gesundheitsförderung
Maarweg 149–161, 50825 Köln
www.bzga.de

Kontakt

Gesamtkoordination
transfer e.V. – Beratung und Qualifizierung
Grethenstr. 30, 50739 Köln
Fon: +49 (0)221/ 9592190
E-Mail: gutdrauf@transfer-ev.de
www.transfer-ev.de



Die Aktion GUT DRAUF der BZgA



GUT DRAUF – Die Qualitätsmarke für qualifizierte Gesundheitsförderung in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

GUT DRAUF ist eine Aktion der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) für Kinder und Jugendliche von 5 bis 18 Jahren.

Junge Menschen erfahren, dass es möglich ist, gesund zu leben – auf unkomplizierte und unterhaltsame Weise.

Im Kern geht es um das Wechselspiel von ausgewogener Ernährung, ausreichender Bewegung und einem positiven Umgang mit Stress.

Die Aktion richtet sich an Einrichtungen und Fachkräfte, die mit Kindern und jungen Menschen in unterschiedlichen Handlungsfeldern pädagogisch zusammenarbeiten. Ziel ist es, gesundheitsgerechte Angebote und Strukturen in Lebenswelten von Kindern und Jugendlichen nachhaltig zu verankern.

Handlungsfelder von GUT DRAUF

- ▶ Jugendarbeit
- ▶ Schule
- ▶ Sportvereine
- ▶ (Ausbildungs-)Betriebe
- ▶ Jugendreisen und Jugendunterkünfte

GUT DRAUF – Junge Menschen für eine gesundheitsorientierte Lebensweise begeistern

GUT DRAUF findet in Sozialräumen unter aktiver Beteiligung von Kindern und Jugendlichen außerhalb der Familie statt.

Bedürfnisse von Heranwachsenden nach Spaß und Abenteuer, (Selbst-)Inszenierung und Grenzerfahrung werden aufgegriffen und Anreize zu einer bewussten Körperwahrnehmung gegeben.

Kinder und Jugendliche werden für ihre körperlichen und seelischen Befindlichkeiten sensibilisiert, damit sie eigene Bedürfnisse erkennen und mit ihnen umgehen können.

GUT DRAUF bietet verschiedene Formate fachlich fundierter Schulungs- und Beratungskonzepte sowie einer gesundheitsbezogenen Organisationsentwicklung an. Durch eine Prozess- und Ergebnisevaluation wird die Umsetzung der Aktion überprüft; die Ergebnisse fließen in deren Weiterentwicklung ein.

Die Aktion GUT DRAUF der BZgA

- ▶ Ganzheitliche Zielsetzung: Gesunde Ernährung, ausreichende Bewegung, gelingende Stressregulation
- ▶ Nachhaltige Wirkung für den Alltag
- ▶ Zielgruppenorientierung und Aufgreifen aktueller Jugendkulturen
- ▶ Gesundheit in Szene setzen
- ▶ Qualifiziertes Personal
- ▶ Partizipation und Teamorientierung
- ▶ Qualitätssicherung und Evaluation
- ▶ Vernetzung

Diese Kriterien gelten für alle Maßnahmen, Projekte, Aktionen und Angebote, die unter dem Qualitätssiegel GUT DRAUF durchgeführt werden. Einrichtungen und Fachkräfte setzen diese Kriterien gemeinsam mit Kindern und Jugendlichen individuell um und füllen sie mit Leben.

Die Qualitätskriterien bilden den Rahmen für weiterführende Standards der Angebots- und Strukturqualität. Qualitätshandbücher zu den verschiedenen Handlungsfeldern bieten Einrichtungen einen Leitfaden für ihre gesundheitsbezogene Organisationsentwicklung.

